

**Grundsätzlich gilt bei der Pflege deines Piercings:**

Gehe bitte immer **sehr sauber** an die Pflege deines Piercings heran: zuerst Hände Waschen und mit Prontolind- Spray den du bei uns bekommst oder Octenisept (aus der Apotheke) desinfizieren.



- **4 mal** Täglich, **2 Wochen** lang die Piercingstelle mit Prontolind-Spray großflächig einsprühen.
- **30 Sekunden** bis 1 Minute einwirken lassen und mit einem sauberen, fusselfreien Stoff (zB: Zellstofftupfer, Küchenrolle, Papiertaschentuch) abwischen, eventuell Wundkruste vorsichtig vom Schmuck entfernen. Danach die Einstichstellen mit Prontolind-Gel verschließen.
- Pflaster welches du beim Nabel, Brust und Dermal Anchor Piercing, nach dem Piercen drauf bekommst, kannst du nach ca. 3 Stunden entfernen. Wenn du erneut eines drauf geben möchtest, bitte nur sterile, antiallergische Pflaster verwenden.
- Auf Sauna, Solarium, Dampfbad, Salz- & Chlorwasser, öffentliche Gewässer verzichten. Bitte keinen übermäßigen Alkoholkonsum.
- Tabu sind alle möglichen Heilsalben (die warme feuchte Umgebung ist ein guter Nährboden für Bakterien und Keime!)
- Bitte verzichte auf Feuchtigkeitscremes oder diverse Waschlotionen.
- Kein Alkohol und Drogenexzesse
- Kein Make up! -bei Piercings im Gesicht bzw. Dekolleté
- 2-3 Wochen kein Sex oder Oralsex! (bei Intim Piercings)

**Piercing NICHT bewegen, Schmuck NICHT entfernen, niemanden drauf greifen lassen!**

**Bei Piercings im Mundraum:**

Eine frische Zahnbürste sowie eine gute Zahnpasta (auch eine gute Zahnhygiene ist wichtig, dass dein Piercing so schnell als möglich verheilt!)

- Innen: 4 mal am Tag, zwei Wochen lang mit Prontolind- Spray, Octenisept Spray bzw. mit Prontolind- Mundspülung spülen (4 mal ist reichlich!). Bitte nur spülen und nicht schlucken!
- Außen: 4 mal täglich, zwei Wochen lang die Piercingstelle mit Prontolind- Spray oder Octenisept Spray großflächig einsprühen. 30 Sekunden bis 1 Minute einwirken lassen und abwischen, eventuell Wundkruste vorsichtig vom Schmuck entfernen.
- Nach jedem Essen Zähne putzen oder mit Wasser den Mund ausspülen.  
Du kannst dir auch einen griechischen Berg Tee oder Salbei Tee kochen und lass ihn im Kühlschrank kalt werden. Damit spülen oder trinken beschleunigt die Verheilung und lässt die Wunde abschwellen.
- Bitte kein rohes Fleisch (Sushi), keine Milchprodukte, keine Zitrusfrüchte sowie keinen Orangensaft (vor allem keine Grapefruit) essen und trinken. Zitrusfrüchte machen die Wirkung des Sprays zunichte.
- Eine Woche auf Küssen sowie auf Oralsex verzichten und soweit wie möglich rauchen.

**Grundsätzlich gilt bei der Pflege deines Piercings:**

Gehe bitte immer **sehr sauber** an die Pflege deines Piercings heran: zuerst Hände Waschen und mit Prontolind- Spray den du bei uns bekommst oder Octenisept (aus der Apotheke) desinfizieren.



- **4 mal** Täglich, **2 Wochen** lang die Piercingstelle mit Prontolind-Spray großflächig einsprühen.
- **30 Sekunden** bis 1 Minute einwirken lassen und mit einem sauberen, fusselfreien Stoff (zB: Zellstofftupfer, Küchenrolle, Papiertaschentuch) abwischen, eventuell Wundkruste vorsichtig vom Schmuck entfernen. Danach die Einstichstellen mit Prontolind-Gel verschließen.
- Pflaster welches du beim Nabel, Brust und Dermal Anchor Piercing, nach dem Piercen drauf bekommst, kannst du nach ca. 3 Stunden entfernen. Wenn du erneut eines drauf geben möchtest, bitte nur sterile, antiallergische Pflaster verwenden.
- Auf Sauna, Solarium, Dampfbad, Salz- & Chlorwasser, öffentliche Gewässer verzichten. Bitte keinen übermäßigen Alkoholkonsum.
- Tabu sind alle möglichen Heilsalben (die warme feuchte Umgebung ist ein guter Nährboden für Bakterien und Keime!)
- Bitte verzichte auf Feuchtigkeitscremes oder diverse Waschlotionen.
- Kein Alkohol und Drogenexzesse
- Kein Make up! -bei Piercings im Gesicht bzw. Dekolleté
- 2-3 Wochen kein Sex oder Oralsex! (bei Intim Piercings)

**Piercing NICHT bewegen, Schmuck NICHT entfernen, niemanden drauf greifen lassen!**

**Bei Piercings im Mundraum:**

Eine frische Zahnbürste sowie eine gute Zahnpasta (auch eine gute Zahnhygiene ist wichtig, dass dein Piercing so schnell als möglich verheilt!)

- Innen: 4 mal am Tag, zwei Wochen lang mit Prontolind- Spray, Octenisept Spray bzw. mit Prontolind- Mundspülung spülen (4 mal ist reichlich!). Bitte nur spülen und nicht schlucken!
- Außen: 4 mal täglich, zwei Wochen lang die Piercingstelle mit Prontolind- Spray oder Octenisept Spray großflächig einsprühen. 30 Sekunden bis 1 Minute einwirken lassen und abwischen, eventuell Wundkruste vorsichtig vom Schmuck entfernen.
- Nach jedem Essen Zähne putzen oder mit Wasser den Mund ausspülen.  
Du kannst dir auch einen griechischen Berg Tee oder Salbei Tee kochen und lass ihn im Kühlschrank kalt werden. Damit spülen oder trinken beschleunigt die Verheilung und lässt die Wunde abschwellen.
- Bitte kein rohes Fleisch (Sushi), keine Milchprodukte, keine Zitrusfrüchte sowie keinen Orangensaft (vor allem keine Grapefruit) essen und trinken. Zitrusfrüchte machen die Wirkung des Sprays zunichte.
- Eine Woche auf Küssen sowie auf Oralsex verzichten und soweit wie möglich rauchen.



#### Bei Piercings rund um die Nase:

- Die Nase innen sowie außen vorsichtig mit einem mit Prontolind- Spray, oder Octenisept Spray getränkten Wattestäbchen säubern. Piercing NICHT bewegen, Schmuck NICHT entfernen, niemanden drauf greifen lassen! Achte darauf dass du den Schmuck nicht „irrtümlich“ verlierst, denn wenn das Piercing noch nicht verheilt ist und der Schmuck rausfällt muss es neu gestochen werden!!! Vorsicht gilt hier vor allem beim Nostril, wenn du dein Gesicht mit einem Handtuch abtrocknest. Solltest du es verlieren, bitte umgehend zu uns ins Studio kommen, oder kontaktiere uns außerhalb der Öffnungszeiten per Mail, damit wir dir helfen können.

#### Bei Dermal Anchor:

Zusätzlich zur beschriebenen Pflege befolge bitte nachstehendes

- In den ersten beiden Wochen ist das Implantat von allen Seiten zu reinigen. Nach der dritten Woche versucht man vorsichtig die Haut unter den Implantat zu reinigen, ohne diese nach oben zu ziehen.
- Am besten man nutzt die Ecken der Küchenrolle um das Implantat von allen Seiten zu reinigen.

**TIPP:** Versuche mit der Küchenrolle ganz vorsichtig darunter zu fahren und sie nach links und rechts zu ziehen. So kommt die Verunreinigung unter dem Piercing an die Oberfläche. (Beim ersten Mal, kommst du am bestens zu uns.) Das Implantat darf während der Reinigung nicht entfernt oder gedreht werden. Beides kann zur Verletzung des Wundkanals führen.

#### Bitte komm nach 2-3 Wochen zur Kontrolle ob dein Schmuck bereits gewechselt werden kann.

Der Heilungsprozess eines Piercings ist sehr stark abhängig von der jeweiligen Piercingstelle und den Körpereigenen Abwehrkräften. Es ist daher schwierig allgemein gültige Aussagen über die Dauer der Heilung zu machen. Das Infektionsrisiko des Piercings ist minimal, wenn steril und sauber gearbeitet wird und die Pflege danach entsprechend ernst genommen wird. Eine angemessene und konsequente Pflege bestimmt die Schnelligkeit und Qualität des Heilungsprozesses. Übertriebene Pflege kann sich auch negativ auf die Wundheilung auswirken.

Bei weiteren Fragen erreichst Du uns unter **0664/522 799 4** oder per Mail [info@tattooarts.at](mailto:info@tattooarts.at)

**Zufrieden?** Dann like uns doch bitte auf Facebook/ Instagram: **Tattoo Arts by JK/ tattooarts\_by\_jk**



#### Bei Piercings rund um die Nase:

- Die Nase innen sowie außen vorsichtig mit einem mit Prontolind- Spray, oder Octenisept Spray getränkten Wattestäbchen säubern. Piercing NICHT bewegen, Schmuck NICHT entfernen, niemanden drauf greifen lassen! Achte darauf dass du den Schmuck nicht „irrtümlich“ verlierst, denn wenn das Piercing noch nicht verheilt ist und der Schmuck rausfällt muss es neu gestochen werden!!! Vorsicht gilt hier vor allem beim Nostril, wenn du dein Gesicht mit einem Handtuch abtrocknest. Solltest du es verlieren, bitte umgehend zu uns ins Studio kommen, oder kontaktiere uns außerhalb der Öffnungszeiten per Mail, damit wir dir helfen können.

#### Bei Dermal Anchor:

Zusätzlich zur beschriebenen Pflege befolge bitte nachstehendes

- In den ersten beiden Wochen ist das Implantat von allen Seiten zu reinigen. Nach der dritten Woche versucht man vorsichtig die Haut unter den Implantat zu reinigen, ohne diese nach oben zu ziehen.
- Am besten man nutzt die Ecken der Küchenrolle um das Implantat von allen Seiten zu reinigen.

**TIPP:** Versuche mit der Küchenrolle ganz vorsichtig darunter zu fahren und sie nach links und rechts zu ziehen. So kommt die Verunreinigung unter dem Piercing an die Oberfläche. (Beim ersten Mal, kommst du am bestens zu uns.) Das Implantat darf während der Reinigung nicht entfernt oder gedreht werden. Beides kann zur Verletzung des Wundkanals führen.

#### Bitte komm nach 2-3 Wochen zur Kontrolle ob dein Schmuck bereits gewechselt werden kann.

Der Heilungsprozess eines Piercings ist sehr stark abhängig von der jeweiligen Piercingstelle und den Körpereigenen Abwehrkräften. Es ist daher schwierig allgemein gültige Aussagen über die Dauer der Heilung zu machen. Das Infektionsrisiko des Piercings ist minimal, wenn steril und sauber gearbeitet wird und die Pflege danach entsprechend ernst genommen wird. Eine angemessene und konsequente Pflege bestimmt die Schnelligkeit und Qualität des Heilungsprozesses. Übertriebene Pflege kann sich auch negativ auf die Wundheilung auswirken.

Bei weiteren Fragen erreichst Du uns unter **0664/522 799 4** oder per Mail [info@tattooarts.at](mailto:info@tattooarts.at)

**Zufrieden?** Dann like uns doch bitte auf Facebook/ Instagram: **Tattoo Arts by JK/ tattooarts\_by\_jk**